

## అంత ఆప్తామీఠశ స్పృః

సా రాక్షసేంద్రస్య వచో నిశమ్య  
 త్రావణ స్వాప్నియ మప్నియార్తా ।  
 సీతా విత్త్రాస యథా వనాంతే  
 సింహాభిపన్నా గజరాజకన్య ॥

1

సీతయా ఆత్మజీవితనిగ్రహించు  
 సా రాక్షసీమధ్యగతా చ భీరుః  
 వాగ్ని ర్ఘృశం రావణతర్పితా చ ।  
 కాంతారమధ్యై విజనే విస్మయో  
 బాలేవ కన్యా విలలాప సీతా ॥

2

సత్యం బతేదం ప్రవదంతి లోకే  
 నాకాలమృత్యు ర్ఘృవతీతి సంతః ।  
 యత్రాహ మేవం పరిభర్త్యుమానా  
 జీవామి కించిత్ క్షణ మయ్యపుణ్య ॥

3

సుఖా ద్విహీనం బహుదుఃఖపూర్ణం  
 ఇదం తు నూనం హృదయం స్థిరం మే ।  
 విశీర్యతే యన్న సహస్రధాద్య  
 వృజాహతం శృంగ మివాచలస్య ॥

4

శైవాప్తి దోషం మమ నూన మత్త  
 వధ్యాహ మస్యాప్నియదర్శనస్య ।  
 భావం న చాస్యాహ మమప్రదాతు  
 మలం ద్విజో మంత్ర మివాద్విజాయ ॥

5

సూనం మమాంగా న్యచిరాదనార్యః  
శస్త్రో శ్శితై శేఖత్వ్యతి రాక్షసేంద్రః ।  
తస్మి నునాగచ్ఛతి లోకనాథే  
గర్భప్రజంతో రివ శల్యకృంతః ॥

6

దుఃఖం బతేదం మమ దుఃఖితాయా  
మాసా చిరాయాధిగమిష్యతో దౌష ।  
బధస్య వధ్యస్య తథా నిశాంతే  
రాజాపరాధాదివ తస్కరస్య ॥

7

హో రామ! హో లక్ష్మీణ! హో సుమిత్రే!  
హో రామమాత! స్నేహమే జననాయి ।  
ఎషా విపద్యా మ్యహా మల్పభాగ్య  
మహోర్ధవే నో రివ మూర్ఖవాతా ॥

8

తరస్యినో ధారయతా మృగస్య  
సత్త్వేన రూపం మనజేంద్రపుతో ।  
సూనం విశస్తా మమ కారణాతీ తో  
సింహార్థభో ద్వావివ వైమ్యతేన ॥

9

సూనం స కాలో మృగరూపధారీ  
మా మల్పభాగ్యం లులుభే తదానీమ్ ।  
యుత్రార్యపుత్రం విససర్జ మూర్ఖ  
రామానుజం లక్ష్మీణపూర్వజం చ ॥

10

హో రామ! సత్యైవత! దీర్ఘబాహో!  
హో పూర్ణచంద్రప్రతిమానవక్తు! ।

హా జీవలోకస్య హితః ప్రియశ్చ  
వధ్యం న మాం వేత్ని హి రాక్షసానామ్ ||

11

సీతాయః గ్రాణత్యాగసనన్నాహః

అనస్యదైవత్వ మియం క్షమా చ  
భూహౌ చ శయ్యా నియమశ్చ ధర్మై ।  
పతిప్రతాత్మం విషులం మమేదం  
కృతం కృతస్యై షిష్మవ మానుషామ్ ||

12

మోఘో హి ధర్మ శ్చరితో మయాయం  
తథైకపతీన్త్వ మిదం నిరర్థమ్ ।  
యా త్వం న పశ్యామి కృశా వివర్ణా  
శింసా త్వయా సంగమనే నిరాశా ||

13

ఓటు ర్మిదేశం నియమేన కృత్వా  
ఉనాన్నివృత్త శ్చరితప్రతశ్చ ।  
స్తోభిస్తు మన్యే విపులేక్షణాభిః  
త్వం రంస్యనే ఏతభయః కృతార్థః ||

14

అహం తు రామ! త్వయి జాతకామా  
చిరం వినాశాయ నిబద్ధభావా ।  
మోఘుం చరిత్వాధ తపోవ్రతం చ  
త్వాయామి ధిగ్ జీవితమల్పభాగ్యా ||

15

సా జీవితం క్షిప్ర మహం త్వజేయం  
విషేణ శస్త్రోణ శితేన వాపి ।  
విషస్య దాతా న హి మేత్తి కశ్మిత్  
శస్త్రస్య వా వేశ్వని రాక్షసస్య ||

16

జతీవ దేవీ బహుధా విలప్య  
సర్వాత్మనా రామ మనుస్మరంతీ ।  
ప్రవేషమానా పరిశుష్టవక్తా  
నగోత్తమం పుష్పిత మాసాద ॥

17

శోకాభితప్తా బహుధా విచింత్య  
సితాథ వేణ్యద్యిథనం గృహీతావ్ ।  
ఉద్ఘాట్య వేణ్యద్యిథనేన శీఘ్రు  
మహం గమిష్యామి యమస్య మూలమ్ ॥

18

మరణోద్యుక్తయా సీతయా తఖనిమిత్త దర్శనమ్  
ఉపస్థితా సా మృమసర్వగాత్రి  
శాఖాం గృహీతావ్యథ నగస్య తస్య ।  
తస్యా స్తు రామం ప్రవిచింతయంత్యా  
రామామజం స్వం చ కులం శుభాంగ్యః ॥

19

శోకానిమిత్తాని తథా బహుాని  
దైర్యాంజితాని ప్రవరాణి లోకే ।  
ప్రామర్మిమిత్తాని తదా బభూవుః  
పురాపి సిద్ధా మృషులక్షితాని ॥

20

ఇత్యాశ్రే శ్రీమదామాయణే ఆదికావ్యే వాల్మీకియే చతుర్వింశత్పూస్తికాయాం  
సంహాతాయామ్ శ్రీమత్పుందరకాండే అష్టావింశ స్తుర్గః



ఆపదా మపహర్మార్తం దాతారం సర్వసంపదామ్ ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమా మృషామ్ ॥  
ధర్మత్యా పత్యసంధశ్చ రామో దాశరథి ర్యాది ।  
వారుషే చాప్రతిద్వంద్వ శ్శరైనం జహి రావణిమ్ ॥