





పరమహంస పరివ్రాజకులు  
శ్రీశ్రీశ్రీ త్రిరుండ్ల శ్రీమన్నారాయణ రామానుజ జీయర్స్వామివారు



పరమహంస పరివ్రాజకులు  
శ్రీశ్రీశ్రీ త్రిదండి చిన్న శ్రీమన్నారాయణ రామానుజ జీయర్స్వామివారు

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

# ఋగ్వేదీయ యజ్ఞోపవీతధారణ విధిః

తూర్పు దిశగా సుఖాసనంలో కూర్చోని ఆచమనం చేయాలి.

ఆచమ్య -

“ఓం అచ్యుతాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం గోవిందాయ నమః

అంగస్పర్శ - ఓం కేశవాయ నమః

ఓం నారాయణాయ నమః

ఓం మాధవాయ నమః

ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం విష్ణవే నమః

ఓం మధుమాదనాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం వామవాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం శ్రీవాసుదేవాయ నమః

ప్రాణానాయమ్య

ఓం భూః ఓం భువః ఓం స్వః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం

స్తత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్యధీమహి! ధియోయోనః

ప్రచోదయాత్ || ఓమాప్తోజ్యోత్తిరప్తోన్ముతంబ్రహ్మ భూర్భువస్స్వరోమ్.

తుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం,

ప్రసన్నవదనం ధ్యామేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే.

యస్యద్విరద వక్త్రాద్యాః పారిషద్యాః పరశ్శతం,

విఘ్నం విఘ్నై సతతం విష్వక్సేనం తమాశ్రయే.

సంకల్ప -

శ్రీ గోవింద! గోవింద! గోవింద! శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్జయా

.....భగవత్ భాగవత

ఆచార్య కైంకర్యరూపేణ మమ శ్రౌత స్మార్త నిత్య కర్మానుష్ఠాన  
యోగ్యతాసిద్ధ్యర్థే నూతన యజ్ఞోపవీతధారణే వినియోగః॥

యజ్ఞోపవీతమును ముందుంచి తీర్థముతో మన్త్రయుక్తంగా అభిమన్తించవలెను.

తీర్థేన ప్రోక్ష్య

ఆపోహిష్ఠేతి త్రిర్వసూక్తస్య సింధుద్వీప అంబరీషఋషిః

ఆపోదేవత గాయత్రీఛందః జలప్రోక్షణే వినియోగః ।

ఆపోహిష్ఠానుష్ఠో భువస్తాన క్షిరేదధాతవ

స్తు హేరణాయ చక్షపే ॥

యోవశ్యవతమోరస్తస్య భాజయతేహవః ।

క్షిశ్తీరీవ నూతరం ॥

తస్మా అరంగమానువో యస్యక్షయాయ జివ్యాథ ।

ఆపోజనయాథాచవః ॥

ఓం హిరణ్యవర్ణాశ్శుచయః పావకా యా సుజాతః కశ్యపోయాస్వింద్రః

అగ్నింయాగర్భం దధిరేవసునాస్తాన్త ఆప్తశ్శం స్యోనాభవంతు

యాస్తాంరాజ్ఞా వరుణో యాత్రిమధ్యే సత్యాన్తే అవసశ్యంజసానాం

మధుశ్శుత్ర శ్శుచయో యాః పావకా స్తాన్త ఆప్తశ్శంస్యోనాభవంతు

యజ్ఞోపవీతమును వేతిలో (దోశిలిలో) వుంచి సూర్యమండల మధ్యవర్తి

నారాయణునికి చూపుతూ మూడుమార్లు పఠించాలి.

ఉద్యన్నద్యేతి యజ్ఞోపవీతం తిస్పభిః సూర్యాయ దర్శయిత్వా

ఓం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహః ఆరోహా న్నుత్తరాం దివమ్ |

హృద్రోగ్మమసూర్య హరిమాణం చ నాశయ ||

ఇదే మన్తమును 3సార్లు పఠించి, యజ్ఞోపవీతమును గాయత్రీమన్తముతో ఒక్కమారు స్పృశించవలెను.

గాయత్ర్యా యజ్ఞోపవీతం స్పృశేత్

ఓం భూర్భువస్స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి

ధియో యోనః ప్రచోదయాత్!

(కుడి అరచేయి పైకి వచ్చు విధంగా కుడి అరచేతిలో ముడి అంగుష్ఠంవైపు ఉండునట్లుగ ఎడమ అరచేయి క్రిందకు వచ్చు విధంగా చేతిలో యజ్ఞోపవీతమును వుంచుకుని ముందుకుచాచి మన్తయుక్తంగా కంఠమునందు ధరించవలెను.)

(గృహస్థులు ప్రత్యేకంగా ఒక్కొక్క ఉపవీతానికి ఒక్కొక్కసారి మన్తపఠనం చేస్తూ రెంటినీ ప్రత్యేకంగా ధరించాలి)

యజ్ఞోపవీతమితి మంత్రస్య పరబ్రహ్మఋషిః, పరమాత్మా దేవతా, త్రిష్టుపచందః, మమ శ్రౌత స్మార్త నిత్య కర్మానుష్ఠాన యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థే నూతన యజ్ఞోపవీత ధారణే వినియోగః.

ఓం యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజాపతేర్యత్సహజం పురస్తాత్!

ఆయుష్య మగ్ర్యం ప్రతిముంచ శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః!

ఆచమ్య

ఓం ఆచ్యతాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం గోవిందాయ నమః

అంగస్పర్శ - ఓం కేశవాయ నమః

ఓం నారాయణాయ నమః

ఓం మాధవాయ నమః

ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం విష్ణవే నమః

ఓం మధుసూదనాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

- ఓం వామనాయ నమః
- ఓం శ్రీధరాయ నమః
- ఓం హృషీకేశాయ నమః
- ఓం పద్మనాభాయ నమః
- ఓం దామోదరాయ నమః
- ఓం శ్రీవాసుదేవాయ నమః

(జీర్ణయజ్ఞోపవీతమును విసర్జిస్తూ కొందరీ శ్లోకం పఠిస్తారు

శ్లో॥ ఉపవీతం యజ్ఞసూత్రం కశ్మలం మలదూషితం  
విస్పజామి హరే బ్రహ్మన్ వర్చో దీర్ఘాయురస్తుమే!)

జీర్ణ యజ్ఞోపవీతం విస్పజ్య

సముద్రంగచ్ఛ్వాహేతి మస్త్రేణ విసర్జయేత్!

ఓం సముద్రం గచ్ఛ్వాహోతరిక్షం గచ్ఛ్వాహో దేవగుం సవితారం  
గచ్ఛ్వాహే ॥

జీర్ణయజ్ఞోపవీతమును తొలగించి ఎవ్వరూ త్రొక్కనిచోట వదలివేయాలి.

ప్రాణానాయమ్య

ఓం భూః ఓం భువః ఓం స్వం ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః  
ఓం సత్యం తత్యవైతుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి । ధియోయోనః  
ప్రచోదయాత్ । ఓమా పోజ్యోత్తిరసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్స్వరోమ్!

ఉత్థాయగాయత్రీం జపేత్! \* \* \*

10, 108 గాని యథాశక్తి గాయత్రీ మంత్రజపం చేసిన పిమ్మట కూర్చొని  
నమస్కరిస్తూ

కూర్చుని

గాయత్ర్యా గాయత్రీ మహోమంత్రా జపం సంపూర్ణం  
సర్వం శ్రీకృష్ణార్చణ మస్తు

ప్రాణానాయమ్య

ఓం భూః .....బ్రహ్మభూర్భువస్స్వరోమ్!

ఉత్థాయ (లేచి నిలబడి నమస్కరిస్తూ)

శ్లో॥ ధ్యేయస్సదా సవిత్య మండల మధ్యనర్త  
నారాయణ స్ఫరసిజాసనసన్నివిష్టః,  
కేయురవాన్ మకరకుండలవాన్ కిరీటి హరీ  
హిరణ్మయవపుః ధృతశంఖచక్రః ॥  
శంఖచక్రగదాపాణే! ద్వారకనిల యాచ్యుత!  
గోవింద! పుండరీకాక్ష! రక్ష మాం! శరణాగతమ్ ॥

తీర్థము చేతిలోకి తీసుకుని

శ్లో॥ కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా  
బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతే స్వభావాత్,  
కరోమి యద్య త్చకలం పరస్మై  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి!

శ్రీమన్నారాయణాయేతి సమర్పయామి!

సర్వం శ్రీకృష్ణార్పణమస్తు!

ఇతి ఋగ్వేదీయ యజ్ఞోపవీతధారణ విధిః

\* \* \* \* \*